



Case Study  
**Beauty Project**

Case Study  
**1**  
AHN MIKA  
コンプレックスだらけの私を変えたのは母の「いつの教え」でした。

トップモデルのアン・ミカさん、  
阪神・今岡選手のマダムなど・・・  
キレイな人のタネあかし!

# “キレイ”な人って 何してまますか？

誰もが憧れてやまないトップモデルやアナウンサー、アスリートの美人奥様などが、キレイのメソッドをレクチャー。キレイをチャージするネイルサロンやクリニック、体の内からのキレイを支えるレストランなど彼女たちが普段使っている、気になるお店がいっぱいです

アンさんのキレイを作る店  
東急スポーツオアシス  
<http://www.sportsoasis.co.jp/>



アンさんのしなやかな身体を作る秘訣はここから。「10数年前から、ずっと通っています」とアンさん。豊富なスタジオメニュー、元気なスタッフの方のサービスにいつも癒されるのだとか。

ソラリス クリニック  
<http://www.solariscl.com/>



芸能人だけでなく美容ツウにも一目置かれる資面のクリニック。「ほくろを除去したことがあるのですが施術後のダウンタイムがほとんどない!価格もとても良心的です」とアンさんも太鼓判。

アンのヒミツ  
教えます♥

